

## Német nyelvi verseny - 6. osztály

Tanuló neve: .....

Tanuló e-mail címe: .....

Lakcíme: .....

Iskolád neve: .....

Címe: .....

Tanárod neve: .....

Tanárod e-mail címe: .....

Elért pontszám: ..... / 50 Punte



Toi, toi, toi!

2018

**1. Was kann / sollte man tun, wenn ... .. ?**

**5 Punkte**

- Schreib bitte 5 Sätze wie im Beispiel!

Beispiel: Wenn man sich vor einer Grippe schützen will, kann man sich impfen lassen.

nicht schlafen können  
 Zahnschmerzen haben einen  
 Unfall haben  
 Stress haben  
 sich schwach fühlen  
 Fieber haben sich  
~~vor einer Grippe schützen~~

Schlaftabletten einnehmen  
 zum Arzt gehen  
 zum Zahnarzt gehen  
 einen Krankenwagen rufen  
 Entspannungsübungen machen  
 nicht zur Schule gehen  
~~sich impfen lassen~~

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

**2. Welche Wörter fehlen?**

**10 Punkte**

Heutzutage ist das L..... sehr stressig, man ist immer unter Zeit- und Arbeitsdruck. Dauerstress führt auch zu gesund..... Problemen. Deshalb ist es wichtig, abschalten und ent..... zu können. Sport, H..... oder Wellness bieten gute Möglichkeit, sich von den Alltagsproblemen abzulenken und sich vom S..... zu befreien. Ich halte es für wichtig, auf gesunde Er..... zu achten. Ich bevorzuge gesunde Sp..... und Getränke. Ehrlich gesagt esse ich manchmal F.....-F....., was nicht gerade am gesündesten ist, aber es kommt nur einmal im Monat vor. In der S..... haben wir täglich Sportunterricht, außerdem gehe ich gerne mit meinen Kumpeln radeln. Im Sommer gehe ich regelmäßig sch..... und inlineskaten. Ich glaube, ich tue sehr viel für meine Gesundheit.

**3. Welches Wort steckt sich hier?**

**10 Punkte**

- guednsu - .....
- eid eGseudihtn - .....
- ied wBeegngu - .....
- eilv sObt - .....
- asd ebLesnttmeli - .....
- ckzeurhaligt - .....
- teirbne Soprt - .....
- trssigse - .....
- ellWenss - .....
- Duarestssre - .....

#### 4. Was passt in den Text?

5 Punkte

Immer mehr Menschen achten heutzutage auf ihre Gesundheit ...(1)... Manche leben aber ungesund, ...(2)... und nehmen zu viel Essen auf einmal zu sich. Andere haben schlechte Gewohnheiten, zum Beispiel sitzen, ....(3)... sie verschwenden zu viel Zeit damit, so können sie sich nicht richtig ausschlafen und sich erholen. Viele Menschen können sich außerdem das Rauchen einfach nicht abgewöhnen und ...(4)... . Einmal habe ich schon eine Zigarette ausprobiert, aber ich kann nicht verstehen, was daran schmecken soll. Rauchen ist ganz überflüssig und kostet außerdem eine Menge Geld. Auch in Ungarn bewegen sich viele Menschen leider zu wenig, ...(5)... .

- a) sie essen viele ungesunde Speisen
- b) und versuchen gesund zu leben.
- c) gefährden damit ihre Gesundheit.
- d) sie bis spät am Abend vor dem Computer,
- e) obwohl Bewegungsmangel ein Risikofaktor für viele Krankheiten ist.

1	2	3	4	5

#### 5. Michael ist krank

5 Punkte

<https://www.youtube.com/watch?v=ny8YBBu3AGw>

Beantworte bitte die folgenden Fragen? Schreib bitte Sätze!

1. Welche Beschwerden hat Michael?

- a) .....
- b) .....
- c) .....

2. Wen ruft die Mutter von Michael zuerst an?

.....

3. Wie heißt die Schwester von Michael und welche Klasse besucht sie?

.....

4. Wann beginnt der Unterricht?

.....

5. Was wünscht man jemandem, wenn er krank ist?

.....

6. goldene Regel fürs gesunde Essen

5 Punkte

Ergänze die Sätze mit den angegebenen Wörtern. Achtung! Es gibt ein Wort zu viel!

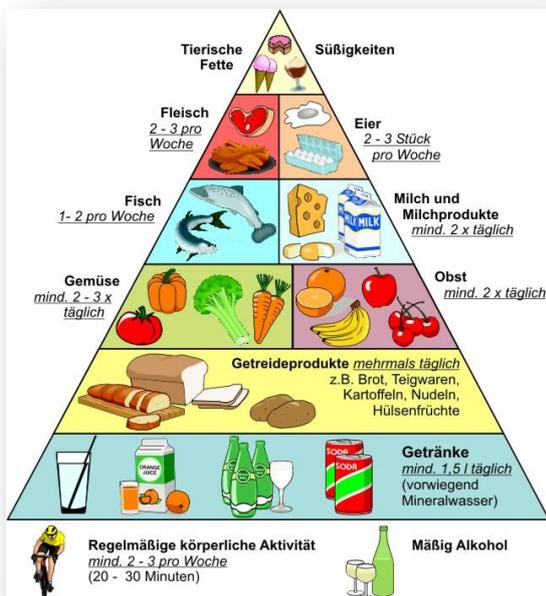
Gemüse - kauen - Schweinefleisch - naschen - Ernährung - fette

- Man sollte viel Obst und rohes ..... essen.
- Es ist ratsam, statt ..... lieber Geflügel zu essen.
- Man sollte auf die vitaminreiche ..... achten.
- Man sollte möglicherweise nicht .....  
Statt Chips lieber Obst essen!
- Es ist sehr wichtig, jeden Bissen gründlich zu .....

7. Die Ernährungspyramide

10 Punkte

Schau dir das Bild an, und ergänze die Erklärungen mit den angegebenen Wörtern!  
Ein Wort ist zu viel!



Eiern  
Kartoffeln Mineralwasser  
Milchprodukte Obst  
Obstsaft Öle  
Rohkost Wurst  
Seefisch Süßigkeiten

- Getreide, Getreideprodukte und ...1... sollen die Basis der Ernährung sein.
- Gemüse, Salat und ...2... sollen reichlich dazu genossen werden.
- Frisches ...3... sollte täglich mehrmals verzehrt werden.
- Reichlich Milch und ...4... konsumieren, aber die fettarmen Produkte bevorzugen.
- Sparsam bei Fleisch, ...5..., Geflügel und ...6... sein.
- Fette, ...7... oder fettreiche Speisen und ...8... in Maßen genießen.
- Außerdem sollte man mindestens 6 Glas ...9..., Kräuter-, und Früchtetee, Gemüsesaft oder verdünnten ...10... trinken.

1	
2	
3	
4	
5	

6	
7	
8	
9	
10	