

Interjú egy lila sulis „olimpiai” bajnokkal, azaz Szilvási Grétával

Szilvási Gréta tavaly óta jár iskolánkba, a kisgimnáziumba. Az úszást viszont már kicsi kora óta űzi. Egy éve igazolt Egerbe az Egri Úszó Klubba, ahol Pohl Anette kezei között sokat fejlődött. Ennek máris megvan az eredménye, hiszen július közepén az utrechti Európa



Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon (EYOF) 200 méteres vegyes úszásban arany érmet szerzett. A frissen sült bajnokkal készítettem interjút.

**Először is gratulálok! Mi motivált arra, hogy minden reggel felkelj és lemenj az uszodába és végig csináld a kemény edzéseket?**

Egyrészt, hogy nagyon szeretem csinálni, örömmel végzem el ezt a munkát, nem muszájból. Másrészt, tudom, hogy ez kell mindahhoz, hogy előrébb jussak a sportban.

**Változott-e most valami az EYOF címmel? Könnyebb így lejárni az usziba?**

Könnyebbnek nem könnyebb, hiszen a munkát ezek után is nagyon keményen kell végezni, de örülök, hogy egy fokkal közelebb kerültem a céljaimhoz, és ez továbbra is motivál.

**Milyen a csapat, amellyel együtt edzel?**

Nagyon összetartó csapat a miénk. Segítjük egymást és nagyon szeretem az úszótársaimat, mi tényleg olyanok vagyunk, mint egy kis család.

**Egy évvel ezelőtt váltottál klubbot, Mezőkövesdről Egerbe igazoltál. Mi volt ennek a döntésnek az oka?**

Mezőkövesden egyre több kisebb, úszni tanuló gyerek járt a klubba, így a nagyok egyre kevesebben voltak. Sokan abba is hagyták, s nem volt már nagyon olyan edzőtársam, aki húzzon. Továbbá iskolát is váltottam, így egy helyen van a sport és az iskola is, így könnyebb összeegyeztetni.

**Miben mások az egri edzések?**

Egerben kilométerben is többet úszunk, és az edzések is keményebbek. Az edző határozottsága pedig elengedhetetlen ahhoz, hogy fegyelmet parancsoljon, hiszen így koncentráltabban lehet végezni a munkát is.

**Kinek a támogatása elengedhetetlen számodra?**

Családtagok, barátok és természetesen az edzőmé.

## **Vissza az EYOF-hoz! Milyen volt a magyar csapat? Kimentetek-e egymás versenyeit megnézni?**

Nagyon jól éreztem magam! Már a kiutazás előtt is ismertem a csapat nagy részét, de úgy érzem odakint még szorosabb kapcsolat alakult ki közöttünk. Az úszóversenyeken minden nap kinn voltunk, mert mindenki csak 1-2 számban indult, s így a szabadnapjainkon felültünk a lelátóra és zászlókkal bíztattuk társainkat.

## **Az úszók nagyon jól szerepeltek. A versenyek előtt latolgattátok az esélyeket? Ki, mire lehet képes?**

Természetesen mindenki magához mérten a legjobban szeretett volna teljesíteni és dobogós vagy pontszerző helyet elérni. Természetesen minden szám előtt latolgattuk egy kicsit az esélyeket.

## **Már délelőtt is a legjobb időd körül úsztál. Mi segített abban, hogy a délutáni döntőben még ennél is 5 másodperccel jobbat ússzál és megnyerd?**

A döntő előtt telefonon sikerült beszélnem az edzőmmel, Pohl Anettel, akivel még egyszer átismételtük az egész taktikát, hogy mit hogyan csináljak. Aztán még a szüleimmel is tudtam pár szót váltani, akik bíztattak. Az is jól esett, hogy kaptam pár üzenetet az ismerőseimtől. A versenyszám előtt sokat pihentem és koncentráltam a délutánra, aztán már csak arra gondoltam mindent bele, hiszen nagyon szerettem volna dobogóra állni.

## **Mit éreztél először, mikor becsaptál a célba?**

Leírhatatlanul boldog voltam, először nem hittem a szememnek, az járt a fejemben, hogy sikerült, megcsináltam és hirtelen nem is tudtam, hogy sírjak-e vagy nevessek.

## **Ki volt az első, akit hívtál a győzelem után?**

Először a szüleimmel beszéltem ők a helyszínen szurkoltak nekem, viszont az első hívásom az edzőm volt.

## **Ez a siker nagy lökést adhat, mi a következő cél?**

Mindenekelőtt, még hátra van az én korosztályom országos bajnoksága, amelynek Eger ad otthont, ezért itt a hazai pályán is szeretnék bizonyítani. 2015-ben pedig Budapest rendezi az Ifi Európa Bajnokságot azon is nagyon szeretnék részt venni. Ezek most a közel jövő céljai.

## **A verseny után pár nappal derült ki, hogy Budapest rendezi 2021-ben a „vizes” világbajnokságot. Láthatunk ott téged?**



Nagyon bízik benne, természetesen mindent megteszek azért, hogy egy hazai rendezésű világversenyen is ott legyek.

**Úgy tudom a tanulás is nagyon jól megy. Most voltál hetedikes a Neumann János Középiskola kisgimijében. Nagy változás ez a mezőkövesdi iskolához képest?**

Igen, teljesen más és nagyon jól érzem itt magam.

**Mit szeretsz legjobban a lila suliban?**

A tanítást, a színes programokat és a sokszínű diákéletet.

**Hogyan viszonyulnak a tanárok és az osztálytársaid a sok edzéshez és az egyre javuló eredményekhez?**

Mindenben támogatnak, szurkolnak és megértik, ha éppen egy verseny miatt nem tudok részt venni egy osztály vagy iskolai programon.

**Gondolom sok gratulációt, dicséretet kaptál. Hogyan kezeled a gyorsan jött népszerűséget?**

Nagyon jól esik és örülök, hogy ennyien szurkolnak és gratulálnak. Természetesen még mindig van cél, ugyanúgy csinálni kell ezek után is, hiszen sok verseny van még, amin nagyon szeretnék részt venni.

**Mik a terveid a nyárból még hátra lévő időre?**

Pihenés, nyaralás, aztán szeptembertől újra kezdődik előlről a felkészülés, az alapozással.

**Gréta az interjú után megrendezésre került Országos Serdülő Bajnokságon 3 arany 1 ezüst és 2 bronz érmet szerzett. Gratulálunk! Nagyon büszkék vagyunk Rád!**

Urvári Zsófi

12.e