

Ismét egészségnap a Neumannban

Az iskolánkban immár másodjára megrendezett egészségnapon elsősorban az egészséges életmód fontosságára szeretnénk felhívni az iskola tanulóinak és dolgozóinak figyelmét. Idén az egészség megőrzéséhez nélkülözhetetlen vitaminok, valamint a gyógynövények voltak a középpontban a 2014. június 3-án megrendezett egészségnapon. A nap folyamán érdekes, játékos vetélkedővel, kérdőívekkel és sok-sok hasznos információval vártuk iskolánk diákjait és tanárait. Nagyszünetben egészséges ételekből tartottunk kóstolót, gyümölcsök, gyümölcslevek, joghurtok és magvak voltak kóstolhatók.

A 8.K osztály tanulói a múlt hónapban a Zemplénben tett egyhetes erdei iskola alkalmával, számos gyógynövénnyel és az erdőben fellelhető értékes növényfajjal ismerkedtek meg. A túrák során gyűjtött növények és a helyszínen készített fotók felhasználásával, illetve az egyes gyógynövények pontos hatásairól szakkönyvek információ alapján készült poszterek szintén bemutatásra kerültek az egészségnapon. A vetélkedő több feladata is ezen poszterek részletes elolvasása után volt csak sikeresen megoldható. Az egészségnap gyógynövények ismeretére vonatkozó része az Emberi Erőforrások Minisztériuma megbízásából az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő által meghirdetett NTP-KKT-B-13-0023 kódszámú pályázati programjának segítségével valósult meg.

Az emelt óraszámú biológiát és kémiát tanuló diákok ötfős csapatával a tanév során kutatómunkát végeztünk, mely során a diákok megismerkedhettek az élelmiszerek bioaktív hatóanyagaival, ezen belül is főleg a vitaminokkal. A konkrét mérési feladatok során pedig a vitaminok stabilitását, tárolási körülmények hatását vizsgáltuk az egyes vitaminok esetében. A kutatás a „Élelmiszerek bioaktív hatóanyagainak megismerése és vizsgálata” című pályázat keretén belül került megvalósításra. A pályázat az Emberi Erőforrások Minisztériuma megbízásából az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő által meghirdetett P-UT-2013/2014-0008 kódszámú pályázati támogatásból valósult meg (kutatásvezető tanár: Dr. Virág Diána).

A tanév során nyert eredményeket, tapasztalatokat szintén az egészségnapra készített összegző posztereken osztottuk meg az iskola érdeklődő diákjaival, tanáraival. A kutatási munka eredményei, sikerei továbbá az iskolában folyó kutatási feladatokba való bekapcsolódás hozzájárulhat a természettudományos pálya népszerűsítéséhez, ahhoz, hogy diákjaink közül egyre nagyobb számban jelentkezzenek a későbbi években orvosi, egészségügyi, természettudományos, műszaki pályára.

Az egészségnap lebonyolításában és a kutatásban részt vevő diákok: Abelovszki Olivér, Balázs Fruzsina, Balsai Tamás, Deli Dominik, Maka Viktória, továbbá a 8.K tanulói.

A hírt küldte:
Dr. Virág Diána

